

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : **SURVEI AKTIVITAS OLAHRAGA YANG DILAKUKAN MASYARAKAT PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI KOTA BANDA ACEH**

Peneliti/ Pelaksana

Nama Lengkap : Didi Yudha Pranata, M.Pd
Perguruan Tinggi : *STKIP Bina Bangsa Getsempena*
NIDN : 1313109001
Jabatan Fungsional : Lektor
Program Studi : Pendidikan Profesi Guru
Nomor HP : 081262039599
Alamat surel (e-mail) : didi@bbg.ac.id
Tahun Pelaksanaan : 2020
Biaya Tahun Berjalan : Rp.3.000.000

Banda Aceh, 16 November 2020

Menyetujui,
Ketua LPPM STKIP BBG



(Intan Kemala Sari, M.Pd.)
NIDN. 0127088602

Ketua Peneliti,

(Didi Yudha Pranata, M.Pd.)
NIDN. 1313109001

Mengetahui,
Ketua STKIP BBG



(Dr. Lili Kasnani, S.Si, M.Si.)
NIDN. 0117126801

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini yaitu 1) untuk mengetahui minat berolahraga masyarakat pada saat pandemi covid-19 di Kota Banda Aceh. 2) untuk mengetahui olahraga apa saja yang dilakukan masyarakat pada saat pandemi covid 19 di kota Banda Aceh. Metode penelitian deskriptif dengan teknik survey. Subjek dalam penelitian ini masyarakat kota Banda Aceh. Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan teknik *random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan *google form*. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan statistik deskriptif. Hasil Penelitian ini yaitu minat berolahraga masyarakat Kota Banda Aceh mengalami penurunan, namun masih ada masyarakat yang melakukan kegiatan olahraga yaitu usia 16 s/d 25 tahun 53% melakukan kegiatan olahraga jogging, 22%, bersepeda dan 25% olahraga lainnya seperti berjalan kaki, beladiri dan olahraga grub. usia 26 s/d 35 tahun 31% melakukan kegiatan olahraga jogging, 19, 25% bersepeda dan 44% olahraga lainnya seperti beladiri, senam, yoga, jalan kaki, bulutangkis dan olahraga grub. Usia 36 tahun ke atas 35% melakukan kegiatan olahraga jogging, 30 % bersepeda dan 35% olahraga lainnya seperti jalan kaki, bulutangkis, olahraga ketangkasan dan beladiri. Kesimpulan dari hasil penelitian ini yaitu pada masa pandemi covid-19 ini masyarakat kota Banda Aceh tetap melakukan aktivitas olahraga seperti jogging, bersepeda, jalan kaki dan olahraga individu lainnya. Sarannya, sebaiknya setelah aktivitas olahraga, sebaiknya masyarakat tidak lagi berkumpul atau beristirahat di area publik, melainkan langsung kembali kerumah masing-masing untuk menghindari kerumunan.

Kata Kunci : *Aktivitas Olahraga, Masa Covid-19*